

An abstract watercolor painting on a light background. It features various brushstrokes in orange, green, blue, and pink. In the top left, there is a large orange star-like shape. To its right are several green strokes, some of which look like stylized leaves or branches. In the bottom right, there are vertical orange and blue strokes. A dark, irregular shape is visible in the top right corner. The overall composition is layered and expressive.

DENTRO ME

scritto e illustrato a quaranta mani dalla 2A
per il Maggio dei libri 2020

Questa edizione del Maggio dei libri, in un momento un po' particolare della nostra storia, è dedicata alla scoperta del "dentro me" di ciascuno.

Il libro parte dall'incipit di *Dentro me* di Alex Cousseau e Kitty Crowther edito da Topipittori, e continua attraverso una staffetta letteraria che di penna in penna viaggia nei pensieri e nelle immagini di autori e autrici in erba.

Ringraziamo *Minuscola* per averci proposto questo viaggio.

Io non sono sempre stato io.
Prima di essere me, non ero dentro me.

Ero altrove.

Altrove è tutto tranne me.
Solo poi, sono diventato veramente io. Ho scoperto un paese.
La sua capitale è il mio cuore. I suoi alberi sono i miei sogni.
Questo paese si trova dentro me.



È un paese pieno di gioia e di allegria.

Le piante sono le cose che creano il paese, un paese fantastico.

A volte dentro me c'è molta rabbia.

Quando mi arrabbio tutto il paese sparisce da dentro di me e litigo con tutti, con i miei giochi, con i pupazzi, strapazzo, rompo, straccio, spacco, distruggo e perdo il controllo.



Per calmarmi inizio a pensare a delle cose belle, i sorrisi delle persone, le risate dei bambini, i bei paesaggi, le colline bacciate dal sole e tanti bei ricordi che tengo dentro me e ripenso a tutte le volte in cui ho potuto essere d'aiuto. Così riesco a diventare felice.

Dentro me sento sempre
presenti le persone che amo di
più al mondo che mi danno
tanta gioia, sicurezza e amore.
Io mi sento felice con loro e non
importa dove siamo,
l'importante è stare sempre
insieme!





Improvvisamente la TRISTEZZA
mi assale e il paese diventa
tutto buio e tempestoso.

Tutto diventa scuro e gli
abitanti si rifugiano in casa.
Gli animali si nascondono.

Nessuno però riesce a
nascondersi alla TRISTEZZA.

Tutti hanno paura, perché a
volte la TRISTEZZA può portare
la rabbia.



In mezzo alla città c'è una fabbrica dove ci sono delle persone che prendono alcuni ricordi dal cuore e creano i sogni.

Quando la città diventa buia per colpa della tristezza o della rabbia i sogni si rovinano e diventano incubi.

Ad un certo punto
penso alle persone a
cui voglio bene e ai
momenti passati con
loro, sul mio paese
torna il sole.
Gli animali
incominciano ad
uscire.
La gioia torna dentro
me, insieme ai pensieri
felici, e non ho più
paura.
Questa gioia porta
colore e allegria in
tutto il paese, e
finalmente il mio cuore
fa festa.





Gli abitanti cominciano a ballare.
Quando c'è la gioia c'è anche l'amore.


Quando dentro me c'è l'amore il sole
sta tramontando e colora tutto con la
sua luce brillante.

Quando c'è l'amore gli abitanti si
abbracciano e cantano insieme.





Al calar del sole ritorna il buio.
I lupi ululano alla luna e tutti gli abitanti hanno paura.
Chiudono le porte e le finestre e si rifugiano nelle loro case piene d'amore,
aspettando la luce del sole per riscaldarsi il cuore.



Dormo abbracciato al mio
pupazzo e sogno, faccio sogni
felici sul prato verde del mio
giardino insieme ai miei amici e ai
miei animali.

Sogni che vorrei non finissero mai.

La notte scompare e arriva il
giorno, il sonno e il sogno
finiscono.



Quando spunta il sole ritornano le due cose più importanti: l'amore e la felicità che dominano di nuovo tutto.
Mi sveglio di buon umore e inizia una nuova giornata.

Voglio scoprire
cosa c'è
nel mondo là
fuori, e andare
all'avventura
insieme
alle persone
che amo.



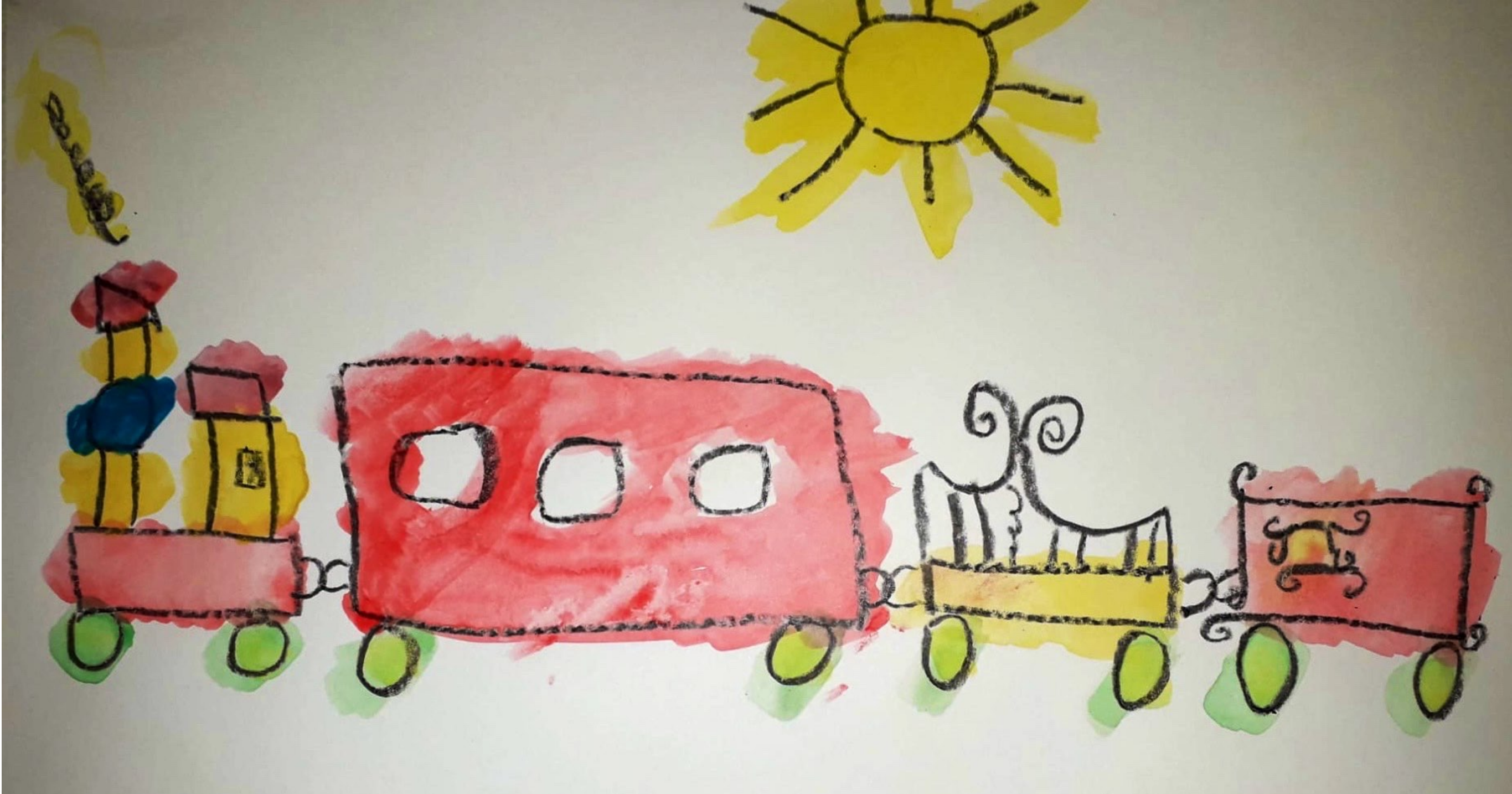
Vorrei conoscere cose nuove e luoghi di felicità dominando le mie paure
per sentirmi coraggiosa.

Allora parto alla scoperta di novità e nel mio viaggio incontro i miei amici.



Incontro gli amici e andiamo
all'avventura.
Ci sono tante cose che devo
raccontargli.

Partiamo e restituiamo la luce
alla città.



Prendiamo il treno tutti insieme, attraversiamo la città
e la illuminiamo cantando e ballando.



Insieme ai miei amici lanciamo fiori di qua e di là e arriviamo in una cascata di cioccolato. Siamo sorpresi e felici perché facciamo lo scivolo nel cioccolato.

Non vorrei mai andare via da qui!!



Dentro me c'è un cuore di cioccolato dolce ma anche fragile. Ci sono momenti, quando mi arrabbio, sono triste o malinconica, in cui vedo davanti a me solo colori scuri. Ma a me non piacciono proprio questi colori, allora mi sdraio al centro della mia stanza e sogno di volare sopra un tappeto volante, in alto, verso l'arcobaleno.

Salgo al volo su quel tappeto e decido di visitare prima la cascata di cioccolato e poi di andare nell'isola delle caramelle. Continuo il mio viaggio verso il museo delle patatine. Dentro me sento un miscuglio di emozioni, sono tanto felice, un po' emozionato e anche eccitato. Non sempre sono capace di gestire le mie emozioni.



La mia agitazione di solito si calma solo la sera.
Ho grande immaginazione e da grande seguirò i miei sogni.

Penso a tutte le persone che amo e continuo il viaggio con loro in tutto il mondo per scoprire nuove cose insieme.

Per immaginare qualcosa di bello, chiudo gli occhi e penso ai viaggi che ho fatto nella mia mente e questo mi calma molto.





Dopo questo lungo viaggio, ho conosciuto il mio "dentro me". Non è stato poi così difficile, ho solo lasciato andare tutto. Spesso scappo, non mi soffermo su di me, sui miei pensieri, le miei emozioni, le mie paure e debolezze e neanche sui miei sogni e desideri.

Sono sempre altrove.

Ma voglio essere me, devo affrontare i miei incubi e liberare i miei sogni. Con l'aiuto degli altri o in solitudine, trovo la pace e l'equilibrio e sarò felice e sicura di avere la mia libertà.

Allora mi amerò e gli altri mi ameranno per quello che sono e per quello che so dare.

Ora sì che sono dentro ME.

Una storia collettiva dei bambini e delle
bambine della classe 2A ... o quasi 3A.